



**FUNDACIÓN**  
BOSQUE NUBOSO DE OCCIDENTE



**Audubon**

**Conteo Navideño de Aves en la Región del Bosque Nuboso de Occidente.  
Una estrategia de participación social en la conservación de la biodiversidad del  
bosque nuboso.**



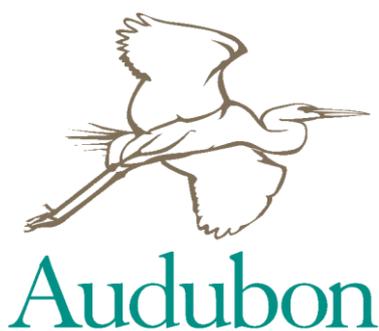
**Hugo Villalobos Sánchez**  
**Fundación Bosque Nuboso de Occidente**  
**2023**

**Conteo Navideño de Aves en la Región del Bosque Nuboso de Occidente. Una estrategia de participación social en la conservación de la biodiversidad del bosque nuboso.**



**FUNDACIÓN**  
BOSQUE NUBOSO DE OCCIDENTE

**Con el formato de Conteo Navideños de aves de National Audubon Society**



**Objetivo general:** Ejecutar de manera anual, un conteo navideño de aves en la zona de Occidente que permita entender la conformación avifaunística del área preestablecida, para que esto favorezca la toma de decisiones en cuanto a conservación y manejo.

## Conteo Navideño de aves Bosque Nuboso de Occidente

La actividad con la cual la Fundación Bosque Nuboso de Occidente se ha destacado es por la organización y ejecución anual del conteo navideño de aves, actividad que a través de los últimos años ha generado importantes resultados en el estudio de la composición avifaunística de esta región y que ha permitido a muchas personas integrarse en los procesos de investigación, apreciación, educación ecológica y conservación de muestras de la naturaleza presentes en las comunidades de los cantones de San Ramón y Zarcero.

Se le llama Conteo Navideño porque se lleva a cabo principalmente en el mes de diciembre. Antes del año 1900, se reunían grupos de personas en un día festivo para celebrar la tradición de salir al campo a matar animales, incluyendo aves por supuesto. El ganador era quien trajera la mayor cantidad de animales muertos.



La conservación apenas iniciaba en ese entonces y muchos observadores de aves comenzaron a preocuparse por la matanza indiscriminada de vida silvestre y la disminución en las poblaciones de aves. En Navidad del año 1900, el ornitólogo Frank Chapman Audubon, quien formaba parte de National Audubon Society que en ese entonces apenas se iniciaba, hizo un llamado para acabar con la masacre. Él sugirió que en lugar de dispararle a las aves la gente las contara. Así inició el Conteo Navideño. Gracias a la inspiración de Frank Chapman y el entusiasmo de 27 observadores de aves, 25 Conteos Navideños se realizaron ese día.



Así que el 25 de diciembre de 1900 se realiza por primera vez un Conteo Navideño de aves, se observaron alrededor de 18 500 individuos, 90 especies y hubo un total de 27 participantes. Hoy día existen alrededor de 2.000 círculos en América y participan unos 50.000 observadores de aves todos los años. Nuestro país ha sido muy bien representado por los conteos que se realizan en distintos puntos.

Durante un largo periodo de tiempo, Costa Rica ha sido activo organizador de conteos de aves en diferentes regiones del país, algunos de ellos con más de 30 años de antigüedad. Este tipo de monitoreo, acompañados de un responsable y efectivo manejo de datos proporcionan una invaluable ayuda para el

estudio y protección de la avifauna costarricense. Al mismo tiempo es material de incalculable valor para la generación de conocimiento, políticas de manejo de áreas con alta vulnerabilidad y proyección ecoturística sustentable.



En el marco de la conservación, la investigación y la educación ambiental, los conteos de aves son una alternativa eficaz para alcanzar los distintos objetivos que encierran las áreas anteriormente mencionadas. Los modelos que han sido propuestos para el manejo y protección de los recursos naturales deben contemplar la participación tanto institucional como ciudadana, pues es más que evidente que para cada una de las labores diarias de la sociedad, es indispensable el uso de los recursos naturales, desde algo tan simple como respirar aire puro, así como también el uso del agua en la generación de electricidad.

Por tales razones conocer el estado de nuestros recursos y sus necesidades se convierten hoy por hoy en un deber y una necesidad que la sociedad civil debe cumplir, si se quiere que los bienes de tipo ambiental sean perdurables para las futuras generaciones.

La Fundación Bosque Nuboso de Occidente, ha tomado a las aves como especies sombrilla por medio de las cuales se puede comprender

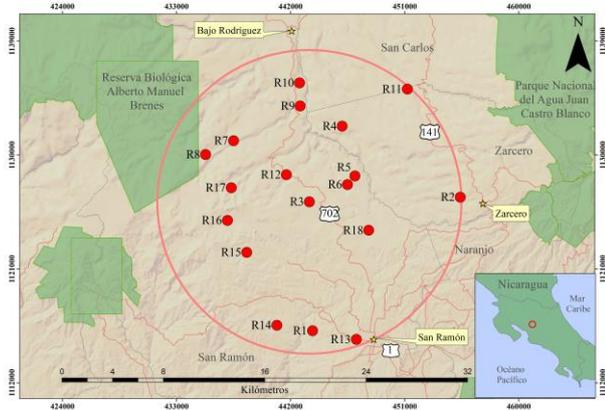
y dar a conocer el estado de los recursos naturales, a la vez que se rescata la importancia de su uso racional en los diferentes procesos de desarrollo sostenible de la región. A través del conteo de aves que realizamos en la región de occidente y gracias a la cantidad de especies y número de individuos por especie que se han identificado, podemos determinar las necesidades de ejercer prácticas de conservación, investigación y educación ambiental en zonas que representan amenazas para algunas de estas especies.



El conteo navideño de aves en el bosque nuboso de occidente realizado de forma oficial para National Audubon Society, entidad internacional con sede en los Estados Unidos y encargada del registro de resultados de los muchos conteos de aves que se realizan en todo el continente americano, permite impulsar ideas de conservación en distintos hábitats y detener acciones humanas que generan impactos negativos en los ecosistemas. Los números finales pueden ser expuestos al público en general para colaborar con programas de educación ambiental de las comunidades, promover el ecoturismo y realizar análisis y comparaciones científicas.

El círculo de 24,4 kilómetros de diámetro (área oficial establecida para la realización de esta actividad), cumple con todas las características necesarias para la ejecución de un conteo. Este círculo cubre distintos

ecosistemas utilizados por las aves, como lo son sitios anegados, lagunas, áreas de crecimiento secundario, potreros y grandes extensiones de bosque primario o virgen, en total 19 rutas han sido establecidas en distintos puntos del círculo.



Círculo del conteo de aves del bosque nuboso de Occidente

El círculo del conteo se montó sobre la división continental permitiendo el avistamiento de especies de la zona pacífica del país como fue el caso de *Inca Dove*, *Banded Wren*, *Orange-fronted Parakeet*, *Red-crowned Ant-Tanager*, *Gray-headed Tanager*, *Scrub Euphonia*, entre otros.

Así mismo especies representantes de la zona Caribe como: *Phaenostictus mcleannani*, *Thryothorus atrogularis*, *Baryphthengus martii*, *Thamnophilus atrinucha*, *Dysithamnus striaticeps*, *Hylophylax naevioides*, *Hylopezus dives*, *Todirostrum nigriceps*.

Por supuesto que especies de elevaciones medias también formaron parte de los avistamientos como *Lampornis calolaemus*, *Elaenia frantzii*, *Cyanolyca cucullata*, *Premnoplex brunnescens*, *Aulacorhynchus prasinus*, *Spinus xanthogastra*, *Selenidera spectabilis*, *Grallaria guatemalensis*.

Especies de tierras altas o que en esta época realizan migración a elevaciones medias *Piranga bidentata*, *Ptilogonys caudatus*.

También debemos resaltar especies emblemáticas como el Quetzal, Pájaro

Campana, Pájaro Sobrilla y Pava Negra que también han sido avistadas y que para estas especies esta zona es muy importante ya sea para reproducción, alimentación o parte de su ruta de migración o que simplemente es importante para poder mantener su presencia en los bosques.



Pájaro Sombrilla (*Cephalopterus glabricollis*)

Especies migratorias norteamericanas también se observaron, de las que se pueden resaltar *Anas discors*, *Actitis macularius*, *Tringa solitaria*, *Gallinago delicata*, *Caprimulgus carolinensis*, *Archilochus colubris*, *Sphyrapicus varius*, *Vermivora cyanoptera*, *Vermivora chrysoptera*, *Setophaga virens*, *Setophaga townsendi*, *Setophaga fusca*, *Pheucticus ludovicianus*, *Passerina cyanea*.



Quetzal (*Pharomachrus mocinno*)

Importante decir aquí que esta zona es uno de los sitios de entrada más importantes hacia el Valle Central para las especies migratorias,

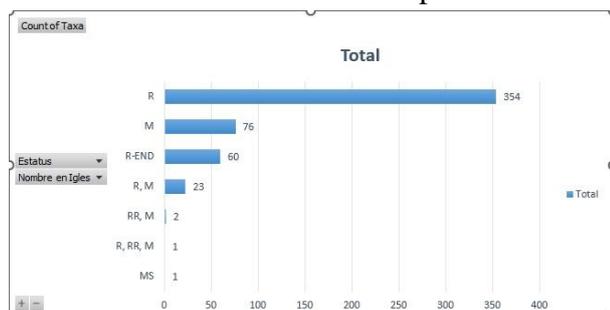
especies que eventualmente serán observadas en los parques de las principales ciudades del país, en patios de muchos hogares del Gran Área Metropolitana, donde tendrán que esquivar situaciones adversas en su migración, como construcciones, torres para el cableado eléctrico, gatos domésticos, entre otras.



Reinita amigo del hombre (*Myioborus torquatus*)

Así mismo, se debe mencionar los avistamientos de especies endémicas que Costa Rica comparte con el Oeste de Panamá, Nicaragua y los otros países de Centroamérica.

No cabe duda de que el análisis de los resultados, más que la obtención de un simple número, nos permite llegar a una gran cantidad de conclusiones y determinar medidas de acción que deben ser ejecutadas con prioridad, pues de manera contraria la existencia de muchas especies de importancia ecológica estará seriamente comprometida. Un claro ejemplo de esto es la cantidad de especies de colibrís que han sido observadas desde el 2010 con en total 38 especies.



Los colibrís es uno de los grupos más importante y determinante en el proceso de polinización de las especies vegetales en

ecosistemas como el bosque nuboso, y de estos podemos destacar a la especie de endémica de un área muy restringida en Costa Rica, se trata del Colibrí Esmeralda de Corona Cobriza (*Elvira cupreiceps*), el cual, se ha observado en 10 de las 19 rutas de conteo. Estas rutas se ubicaban en la parte central y noroeste del círculo, de esta manera hemos determinado el área y el tamaño de la población de esta especie endémica, la cual juega un papel muy importante en la naturaleza vegetal de la región, y por ende determinamos las zonas en donde debe establecerse medidas para su conservación.



Colibrí Esmeralda de Corona Cobriza (*Elvira cupreiceps*),

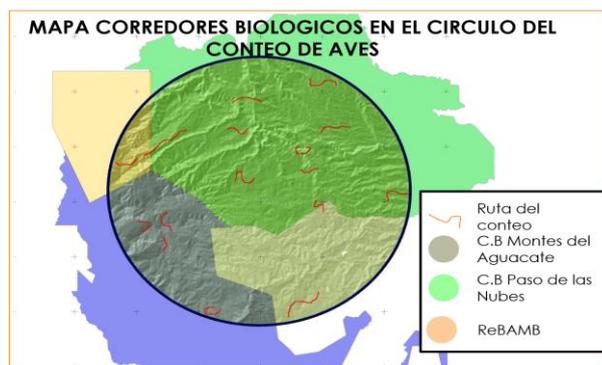
Pues bien, el área donde tiene su accionar el colibrí endémico y las zonas determinadas para establecer medidas de conservación, corresponde al área de influencia del Corredor Biológico Paso de las Nubes, en el cual se debe trabajar por su consolidación y así se gestionen acciones para la conservación y el uso sostenible de los recursos naturales en esta región.

Con base a los resultados de los conteos realizados anualmente desde el 2010 y hasta la fecha, ha permitido un registro total acumulado de especies vistas por medio de esta actividad que suma 538 especies, número que deja claro la riqueza avifaunística existente y la importancia de ejercer medidas inmediatas y toma de decisiones urgentes para la conservación de la biodiversidad de la

zona, que actualmente se encuentra amenazada por una serie de situaciones que se desarrollan en dicha región. Afortunadamente se han tomado acciones de conservación en los distintos rangos de acción institucional en la zona que encierra el círculo del conteo.

Las áreas bajo alguna categoría de conservación son el refugio ideal para todas las especies, especialmente aquellas que se encuentran amenazadas, pero es imposible pensar que estas especies permanezcan dentro de esas zonas protegidas, ya que por motivos de reproducción o escases de alimento, las especies de fauna se ven obligadas a realizar movimientos o migraciones fuera de sus rangos habituales de acción, es ahí donde deben promoverse estrategias de conservación en los espacios que serán utilizados por las especies para desplazarse fuera de esas áreas protegidas, es aquí donde los corredores biológicos vienen a cubrir esa necesidad de conectar las zonas protegidas y a promover técnicas de conservación fuera de las áreas dedicadas a esta práctica.

Los corredores constituyen una estrategia utilizada en conservación para afrontar el problema de la fragmentación de hábitats provocadas por actividades industriales como la ganadería, agricultura, la urbanización y las obras de infraestructura como las carreteras.



Círculo del conteo y corredores biológicos

De las 19 rutas que fueron establecidas para el conteo, 18 se encuentran dentro de los rangos de protección de dos corredores biológicos,

Montes del Aguacate y Paso de las Nubes, estos 2 corredores son medios de conectividad entre áreas importantes, no solo para aves, si no para la fauna y flora en general, juntos estos corredores permiten la conexión entre áreas como Reserva Alberto Manuel Brenes, Parque Nacional Juan Castro Blanco, Zona Protectora el Chayote y áreas del Pacífico Central del país.

El bosque nuboso de occidente, por medio del conteo anual de aves, está entrando en un proceso de promoción en cuanto a la visitación turística con especial énfasis en los observadores de aves (avituristas, turismo ornitológico), este tipo de turistas identifican áreas, como parte de sus recorridos, que posiblemente son mal utilizadas o carecen de algún interés económico, logrando convertirlas en destinos interesantes. Incluso, pueden proponer y fomentar la creación de zonas privadas de conservación.



Si una comunidad determinada posee territorios propicios para observar aves, ya sea por la diversidad o por la presencia de especies endémicas, ésta debería verse beneficiada con los turistas que la visitan. Los ingresos deberán servir para mejorar la calidad y nivel de vida de los pobladores, así como para fomentar la realización de proyectos a mediano y largo plazo. Esto permitiría que los mismos pobladores perciban, la necesidad de proteger estas áreas evitando la deforestación, quema de

vegetación (para la agricultura incipiente), cacería y otras amenazas. Bajo esta perspectiva, los pobladores deberían concebir esta actividad, como una fuente permanente de ingresos y abogar por conservar el medio ambiente.

Como todo proceso, este requiere de constancia en alimentar su crecimiento, perseverancia y paciencia para ver los resultados, los gobiernos locales deben de promover la implementación y mejora de los medios necesarios para acelerar el crecimiento de dicho proceso.

Es importante a destacar los esfuerzos que distintas entidades realizan por la conservación de las aves y sus hábitats, la Universidad de Costa Rica, Sede de Occidente realiza continuas investigaciones para determinar cantidad de especies y estado poblacional de las aves, tanto en la reserva Alberto Manuel Brenes como en zonas urbanas del cantón de San Ramón, El Instituto Nectandra promueve la protección de bosques, en especial, aquellos que son de importancia para la recarga acuífera y esto sin duda es beneficioso para las aves, Fundación Bosque Nuboso de Occidente ha implementado la Red de Reservas Naturales que busca apoyar la consolidación de espacios protegidos en manos privadas, Eco Musas ha adquirido nuevas propiedades que ahora son conservadas para la protección de hábitats y en especial de la cuenca del río Barranca, esto sin duda se verá reflejado en una mayor presencia de fauna que invitará a las personas a descubrirla.



El proyecto hidroeléctrico Daniel Gutiérrez, propiedad de la Compañía Nacional de Fuerza y Luz (CNFL), ha presentado problemas de exceso de sedimentos que afectan su planta productora de electricidad, este problema se debe al arrastre de sedimentos que viene de la construcción de la carretera a San Carlos y también por la deforestación que se da cerca de las cuencas que alimenta a la represa hidroeléctrica, esos problemas son también amenazas para las aves, pero afortunadamente CNFL, gracias a las extensiones de bosque que protege, ha creado un hábitat de refugio para gran cantidad de aves que se estén viendo amenazadas.



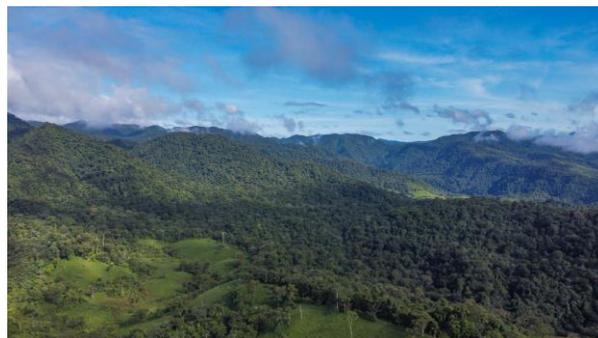
Es importante destacar la participación y colaboración que obtuvimos de instituciones tanto gubernamentales como privadas que ejercen funciones de conservación, educación, investigación y ecoturismo en el área donde se desarrolla este conteo, pero también debemos rescatar la iniciativa de propietarios de fincas en querer colaborar con los esfuerzos de conservación, varios de ellos han destinado gran parte de sus propiedades a la recuperación y conservación de hábitats naturales para los animales, este esfuerzo es digno de alabar y a la vez importante de reconocer por parte de entidades gubernamentales y privadas.

Por parte de la Fundación Bosque Nuboso de Occidente, existe el compromiso de promover la conservación de las aves y sus hábitats

naturales, el compromiso de generar información que ayude en los objetivos de la educación ambiental, promover un cambio más que en el pensar, debe ser en el actuar de las personas a la hora de intervenir en distintos procesos de manejo, uso y protección de los recursos naturales.

El recurso hídrico que existe en esta zona es sumamente rico y utilizado tanto para consumo humano como para producción de energía hidroeléctrica, por tal razón no solo las aves requieren de la conservación de las áreas boscosas sino también de nosotros

mismos. Así que hagámonos un favor, protejamos las aves y sus distintos hábitats, pues definitivamente dependemos de que su estado poblacional sea saludable.



### **Empresas e instituciones patrocinadoras-colaboradoras**

- Fundación Bosque Nuboso de Occidente
- Universidad de Costa Rica, Sede de Occidente
- Reserva Biológica Alberto Manuel Brenes
- Instituto Nectandra
- Hotel Tierras Enamoradas
- Compañía Nacional de Fuerza y Luz
- Hotel Villa Blanca
- Reserva Bosque Nuboso Los Ángeles
- Parque Eco turístico San Luis
- Roca de la Paz
- Valle de los Quetzales
- Senderos Don Diego
- ASADA Ángeles Norte y Alto Villegas
- Asada Las Brisas
- Eco-Musas
- SINAC-ACCVC
- Corredor Biológico Montes del Aguacate
- Corredor Biológico Paso de las Nubes
- Unión de Ornitólogos de Costa Rica
- Asociación Ornitológica de Costa Rica
- The National Audubon Society

Las empresas e instituciones arriba mencionadas, son quienes han brindado apoyo técnico, logístico, soporte económico y otras facilidades necesarias para llevar a cabo el Conteo Navideño de Aves de Occidente, desde el 2009. A las cuales se les agradece e invita a continuar de la mano de la investigación, conservación y prácticas turísticas responsables tendientes a generar mayor y mejor información capaz de sensibilizar a la población y al visitante foráneo.

“Sólo se cuida y valora aquello que se conoce, y para conocerlo se debe estudiar y entender a profundidad.”

*Recopilación y procesamiento de datos:*

- *Jim Zook*
- *Hugo Villalobos Sánchez.*

*Informe elaborado por:*

- *Hugo Villalobos Sánchez.*



